

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад № 5
Коб С.А.Кобалия

МЕНЮ

Меню приготовленных блюд (ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА) 12-часовой режим пребывания

16.04.2024.

П день: вторник	Неделя : первая	Наименование учреждения : МБДОУ детский сад № 5
--------------------	-----------------	--

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	4,5	4,1	31,0	182	-	199
	Какао с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0	1,44	416
	Бутерброд с маслом сливочным	40/5	5,82	6,93	20,01	163	0,07	
	Итого:	435	14,12	14,33	66,6	451	1,51	
2 завтрак	Яблоко	100	0,5	-	10,1	42,4	2,0	418
	Итого:	100	0,5	-	10,1	42,4	2,0	
Обед	Салат из моркови с раст. маслом	50	0,6	3,05	3,3	43,2	0,24	42
	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	2,35	3,77	13,89	107,9	6,6	88
	Суфле куриное	70	10,15	13,03	2,14	166	0,13	310
	Капуста тушеная	130	3,6	5,48	10,82	122,8	0,06	200
	Компот из яблок	180	0,16	0,16	23,88	97,6	1,72	372
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,8	34,1		
	Итого :	680	19,78	25,93	70,83	619,6	8,75	
Полдник	Кисломолочный напиток с м.д.ж 2,5-Ряженка 3,2%	130	5,0	5,7	7,2	101,0	1,2	420
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10,0	48,0		
	Итого:	230	8,88	8,06	33,35	242	1,2	
	Котлета рыбная	70	10,09	3,26	6,79	97	0,24	255
	Пюре картофельное (картофель отварной)	150	3,06	4,8	20,43	138	18,15	206
	Чай черн. с сахаром	180	0	0	12	48	0,03	411
	Хлеб пшеничный	40	1,6	0,2	10,0	48,0		
Итого:	480	15,59	10,62	52,32	365,9	30,02		
Итого за II день		1905	58,87	58,58	240,2	1719,9	43,48	