

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ д/сад № 5
«31» 08 2021 г.
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад № 5
Кобалия С.А.
Приказ № 9 от «31» 08 2021 г.



Распорядок и режим дня в МБДОУ детском саду № 5

Распорядок и режим дня для воспитанников МБДОУ детский сад № 5 разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2. 3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Уставом МБДОУ детский сад № 5.

Дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5 функционирует в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания)
- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы - с 07.00 до 19.00;
- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

— Правильно построенный режим дня предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна в течение суток, целесообразно сочетание различных видов деятельности и отдыха в процессе бодрствования.

— Режим способствует нормальному функционированию внутренних органов и физиологических систем организма, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления,

создает благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность к адаптации к новым условиям.

— Все возрастные группы работают по двум временным (сезонным) режимам: на теплый и холодный периоды года.

— Для воспитанников, вновь поступающих в детский сад, предполагается режим постепенного вхождения в группу, а также организован консультационный пункт в течение года с проведением мероприятий для будущих воспитанников.

— На период карантинных мероприятий предполагаются режимы карантина по показаниям врача или старшей медицинской сестры.

— В период летнего оздоровительного периода в МДОУ детском саду № 5 действует оздоровительный режим, предполагающий увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе.

— Ежедневно в летний период и в остальное время года при позволяющих погодных условиях прием детей осуществляется на свежем воздухе.

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

— построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;

— решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках основной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Основные принципы построения режима дня:

—режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;

—режим дня учитывает психофизиологические особенности дошкольника (для каждой возрастной группы определен свой режим дня);

—организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года, контроль за выполнением режима дня в осуществляет медицинская сестра.

Режим пребывания детей в детском саду в холодный период

Режимные моменты	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей детский сад, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.45	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00- 10.00	9.00- 10.00	9.00- 10.35	9.00- 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-12.00	10.00-12.10	10.35-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем детей. Бодрящая гимнастика.	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20	15.00 -15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30- 16.30	15.30- 16.40	15.30- 16.45	15.30- 16.50
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30– 17.00	16.40– 17.10	16.45– 17.15	16.50– 17.20
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка.	17.00-18.30	17.10-18.30	17.15-18.30	17.20-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

**Режим пребывания детей в детском саду
в теплый период**

Режимные моменты	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность свежем воздухе. Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 - 8.45	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	8.45 - 9.15	8.45 - 9.15	8.45 - 9.15	8.45 - 9.15
Прогулка на свежем воздухе. Организованная деятельность с детьми прогулке. Организация двигательной активности детей. Игры. Наблюдения. Создание условий для самостоятельного творчества детей (изобразительная и конструктивная деятельность).	9.15 - 12.00	9.15 - 12.10	9.15 - 12.25	9.15 - 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30	12.25 - 12.40	12.35 - 12.45
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.40 -13.10	12.45 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.10-15.00	13.10 - 15.00
Постепенный подъем детей. Бодрящая гимнастика.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 -15.20	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30	15.20 -15.30	15.20-15.30	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 - 16.30	15.30 - 16.40	15.30- 16.45	15.30 - 16.50
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30 – 17.00	16.40 – 17.10	16.45– 17.15	16.50 – 17.20
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка.	17.00 - 18.30	17.10-18.30	17.15-18.30	17.20 -18.30
Уход детей домой	18.30 - 19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30 - 19.00